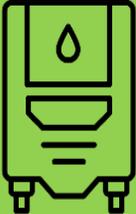


Durante los últimos 10 años el nivel de consumo energético per capital en Colombia ha crecido en promedio un 3,22%. Por lo tanto, a continuación, se indicarán algunas recomendaciones que buscan ahorrar energía en el manejo de cada uno de estos aparatos electrónicos:

ELECTRODOMÉSTICO	RECOMENDACIONES
 <p><b>a. Secadora de Ropa</b></p> <p>Potencia: Energía consumida en 1 hora: 2500 watt 2,5 kWh.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limita el uso de la secadora sólo a situaciones necesarias, ya que esta consume mucha energía.</li> <li>• Lo ideal es que tiendas la ropa para que se seque con el aire y el sol.</li> <li>• Aprovecha al máximo la capacidad de carga, sin excederla.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selecciona la ropa a secar según el tipo de tela para evitar que se sobrecaliente.</li> </ul> </li> <li>• Coloca la secadora en un lugar donde circule aire fresco, porque la ventilación disminuye el tiempo de secado.</li> <li>• Limpia el filtro después de cada secada, para retirar la pelusa</li> <li>• Limita el uso de la secadora sólo a situaciones necesarias, ya que esta consume mucha energía.</li> </ul>
 <p><b>b.</b></p> <p>Potencia: Energía consumida en 1 hora: 2000 watt 2 kWh</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Instala el calentador lo más cerca posible del lugar donde se use el agua.</li> <li>▪ Gradúa el calentador a una temperatura de 40° a 45° centígrados.</li> <li>▪ Apágalo si no utilizarás agua caliente por más de ocho horas.</li> <li>▪ Evita fugas de agua. Mantén las llaves de agua caliente cerradas, mientras no las estés utilizando. Lava los platos y vajillas con agua natural.</li> <li>▪ Al bañarte trata de utilizar con menos frecuencia el calentador de agua, en especial en climas cálidos o épocas de calor.</li> </ul>

## Recomendaciones Para Ahorrar Energía en casa

### c. Estufa eléctrica



Potencia: Energía consumida en 1 hora: (4 hornillas)

- Descongela los alimentos antes de cocinarlos.
- Cocina en las hornillas adecuadas al tamaño de cada olla.
- Utiliza ollas con fondos totalmente planos.
- Siempre que puedas, cocina con las ollas tapadas.
- Apaga las hornillas cuando los alimentos estén por completar el proceso de cocción.
- El calor que mantiene la olla será suficiente para completarlo.

### d. Secador de pelo



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 700 watt 0,70 kWh.

- Seca muy bien el cabello con una toalla antes de utilizar el secador.
- Enciende el secador sólo cuando estés listo para comenzar y apágalo al terminar o si haces una interrupción.

### e. Plancha



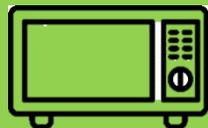
Potencia: Energía consumida en 1 hora: 1000 watt 1 kWh.

- Trata de planchar la mayor cantidad de ropa en una sola sesión.
- Realizar esta labor de forma intermitente consume más energía, que realizar todo el proceso de planchado en una sola sesión.
- Revisa la superficie de la plancha para que esté siempre tersa; así se transmitirá el calor de manera uniforme.
- Clasifica la ropa según el tipo de tela, comenzando a planchar los tejidos más suaves y luego sube la temperatura de la plancha con telas más fuertes



## Recomendaciones Para Ahorrar Energía en casa

### f. Microondas



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 800 watt 0,800 kWh

- Al utilizar el microondas calienta los alimentos sólo el tiempo necesario.
- No descongeles alimentos con este equipo, ya que consume energía innecesariamente.
- Descongela los alimentos de forma natural.

### g. Lavadora



Automática: Potencia: Energía consumida en 1 hora: 2000 watt 2 kWh. No Automática: Potencia: Energía consumida en 1 hora: 368 watt 0,368 kWh

- Úsala de acuerdo a su capacidad y posibilidades, para consumir eficientemente la energía.
- Selecciona la ropa según el tipo de tela y utiliza el ciclo que le corresponde a cada uno.
- Aprovecha al máximo la capacidad de carga
- Disminuye las sesiones de lavado por semana
- Utiliza sólo el detergente necesario
- Limpia el filtro luego de cada lavada, así evitas que el motor de la bomba trabaje más de lo necesario.
- Mantén limpia el área que rodea la lavadora, con lo cual evitarás que se recaliente.



## Recomendaciones Para Ahorrar Energía en casa

### h. Televisor



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 80 watt 0,080 kWh.

- Si no estás viendo el televisor apágalo, no lo dejes encendido innecesariamente.
- Realiza actividades de entretenimiento con la familia que sustituya la dependencia a la televisión.

### i. Licuadora



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 80 watt 0,080 kWh.

- Revisa que las aspas siempre tengan filo y no estén rotas.
- Licua todas las porciones que se van a necesitar de una sola vez, en lugar de hacerlo por partes.
- Revisa minuciosamente el buen funcionamiento del aparato y mantén limpios sus componentes

### j. Computadora



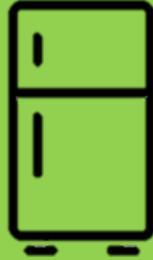
Potencia: Energía consumida en 1 hora: 160 a 300 watt 0,16 kWh a 0,30 kWh

- Apaga el monitor de tu computadora cuando no la uses, ya que éste consume el 80% de la energía del equipo.
- Activa el protector de pantalla del monitor para que prolongues la vida de tu computadora y ahorres energía.
- Utiliza las funciones de ahorro en la computadora, que incluye las aplicaciones del sistema operativo.
- No reinicies, ni apagues muchas veces el computador durante el día, pues ello desgasta el disco duro y consume más energía.
- Mantén limpio de polvo y tierra el CPU por dentro, pues esto perjudica el rendimiento del PC y consume más energía



## Recomendaciones Para Ahorrar Energía en casa

### k. Nevera



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 250 a 1000 watt 0,25 kWh a 1 kWh

- No dejes la nevera abierta mucho tiempo, ello conservará el frío y disminuiría el consumo eléctrico. Recuerda que ella representa el 30% del costo mensual del servicio eléctrico.
- Gradúa la temperatura de la nevera entre 3° y 7° C.
- Nunca refrigeres alimentos mientras estén calientes.
- Verifica que las puertas de la nevera cierren herméticamente.
- Revisa Coloca la nevera en un lugar con espacio, para permitir la circulación del aire.
- Manténla alejada de cualquier fuente de calor y fuera del alcance de los rayos solares.

### l. Bombillos

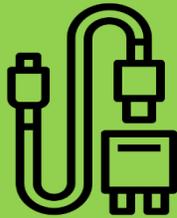


Potencia: Energía consumida en 1 hora: 250 a 1000 watt 0,25 kWh a 1 kWh

- Sustituye los bombillos incandescentes por bombillos ahorradores de energía.
- Mantén las cortinas y persianas abiertas durante el día, la cual siempre será la mejor iluminación.
- Aprovecha la luz natural de tu casa. Realiza el mayor número de actividades aprovechando la luz solar.
- No dejes las luces encendidas en habitaciones vacías
- Utiliza pintura blanca o de colores claros y brillantes para techos y paredes, ya que reflejan y distribuyen mejor la luz del día.
- Limpia las lámparas y los focos, ya que el polvo acumulado bloquea la luz que emiten



### m. Cargador del celular



Potencia: Energía consumida en 1 hora: 5 a 10 watt 0,005 a 0,010 kWh

- Al cargar la batería de tu celular o teléfono móvil, es preferible que esté apagado, porque carga mejor y es más seguro.
- Al finalizar la carga de la batería del celular, desconecta el cargador de la fuente de energía, ya que si lo dejas enchufado igual consume electricidad.

*Con acciones como estas podemos reducir el consumo de energía y crear ambientes más sostenibles.*

*Juntos, podemos hacer una diferencia positiva ¡Recordemos que nuestro poder para cambiar el mundo comienza con apagar el interruptor cuando sea necesario!*