



PLAN DE
BIENESTAR
DOCENTES

PLAN DE BIENESTAR 2014 - 2019

Estrategias	Áreas	Estrategias	Actividades A Realizar	Cumplimiento		Observaciones
				Si	No	
Administrativos	Promoción y Prevención en Salud	Educación, promoción y prevención.	Fortalecer el servicio psicológico mediante campañas en temas relacionados.	Si		A pesar de realizar diferentes estrategias de impacto a la comunidad, con los planes de mejoramiento se buscara impactar de manera directa a diferentes estamentos como administrativos, docentes y egresados en campos específicos como salud mental y física.
			Realizar campañas en prevención de adicciones.	Si		
			Capacitar a la Comunidad Institucional por medio de charlas o conferencias en campos de salud mental y física.	Si		
		Atención directa en salud.	Realizar semana de la salud: realización de ruta saludable que contenga: * Examen visual * Prevención de estrés * Campaña de hábitos saludables (consumo de tabaco, spa y alcohol, planes de nutrición) * Promoción y prevención salud sexual y reproductiva * Entrega de muestras proveedores	Si		
	Generar espacios de atención en salud física y mental por medio de la consulta medica y psicológica.		Si			
	Promoción y Prevención en Salud	Salud ocupacional.	Divulgación del plan de emergencias y realización de simulacros.	Si		Se realiza de manera juiciosa las actividades de pausas activas, pero logramos determinar la importancia de realizar alianzas con el area de seguridad y salud en el trabajo y con los diferentes comites, con el fin de impactar a la comunidad de manera directa.
			Realizar pausas activas.	Si		
			Realizar capacitaciones a los comité. (copasst, convivencia y brigadistas)	Si		
			Implementación de las acciones del SG - SST.	Si		
	Deporte	Promoción el deporte y ejercitación física del personal administrativo y directivo.	Realizar campeonatos Internos (Futsala, Baloncesto, Voleiball) y otras actividades físicas.	Si		Se realizaron varios campeonatos con la participación activa de estudiantes, se tiene planeado incentivar este tipo de actividades para docentes y administrativos.
Desarrollo Integral	Celebración de Fechas especiales.	Envío de mailing y celebracion de fechas especiales (cumpleaños, días de conmemoración, otros).	Si		Se tiene como cultura institucional enviar correo de felicitación para las fechas especiales, adicional se hace entrega de un detalle a cada uno de los administrativos.	

Cultura Cine Club



¡Te Esperamos!
Bienestar Institucional
Sede B – Segundo piso
Atención Psicológica



Desarrollo Integral Día del Hombre



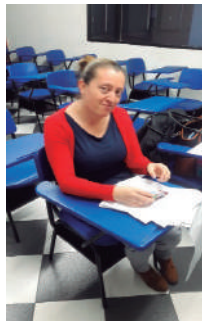
Desarrollo Integral Celebración Día de la Mujer



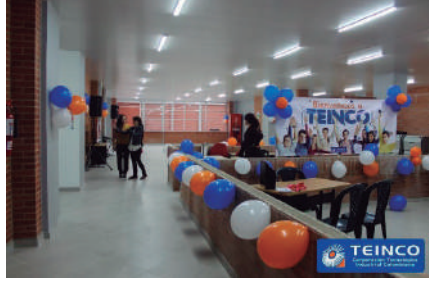
Desarrollo Integral Día Del Secretario / Secretaria



Desarrollo Integral Día Del Contador



Desarrollo Integral Inauguración Sede D



Desarrollo Integral Día Del Diseñador



Desarrollo Integral Día Del Docente



Desarrollo Integral Inducción Docente



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2019 - 1

Salud Semana De La Salud



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018 - 2

Cultura Semana Tecnocultural



Desarrollo Integral Capacitación Primeros Auxilios



Desarrollo Integral Día De Amor y Amistad



Desarrollo Integral Capacitación Exámenes Tipo Saber Pro



Desarrollo Integral Asignación Lockers Docentes



Desarrollo Integral Asignación Lockers Docentes



Salud Simulacro De Evacuación



Salud Pausas Activas



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018 - 1

Cultural Semana Tecnocultural



Deporte Bingo Docentes



Deporte Yoga



Desarrollo Integral Apertura Lockers Docentes



Desarrollo Integral Capacitación Primeros Auxilios



Desarrollo Integral Celebración Día De La Mujer



Desarrollo Integral Día Del Hombre



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018 - 1

Desarrollo Integral Celebración Día Del Maestro



Desarrollo Integral Inducción Docente



Desarrollo Integral Reunión Docente



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018 - 1



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017 - 2



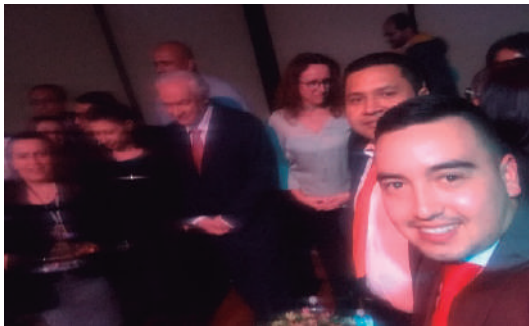
Desarrollo Integral Celebración Amor y Amistad



Desarrollo Integral Capacitación Primeros Auxilios



Desarrollo Integral Conservatorio Creador Marca Pasos



Desarrollo Integral Inducción Docente



Desarrollo Integral Reunión Docente



Salud Pausas Activas



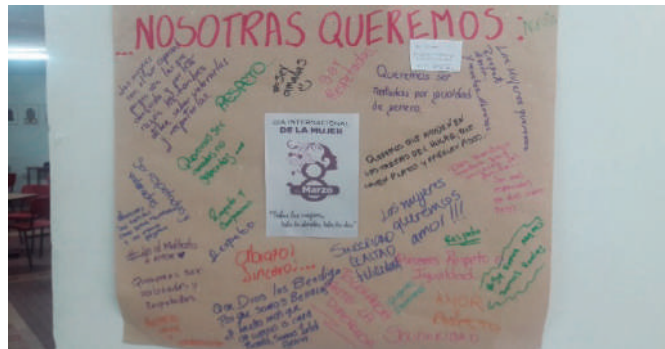
EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017 - 2

Salud Semana De La Salud



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017 - 1

Desarrollo Integral Día De La Mujer



Desarrollo Integral Día Del Docente



Desarrollo Integral Día Del Contador



Desarrollo Integral Día Del Ingeniero



Desarrollo Integral Inducción Docente

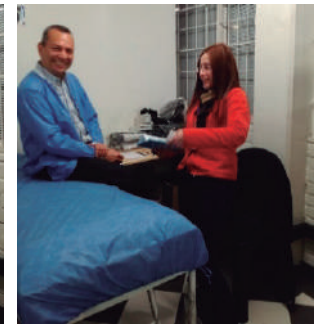
 			
FT-DCA-01-010		ASISTENTE DE VICERRECTORÍA ADMINISTRATIVA TALENTO HUMANO	
CORPORACIÓN TECNOLÓGICA INDUSTRIAL COLOMBIANA TEINCO			
INDUCCIÓN DOCENTE 2017-I			
FECHA Y LUGAR	25 y 26 de enero sede B	MIERCOLES 25 DE ENERO DE 2017	7:30 PM A 8:00 PM
FECHA Y LUGAR	27 y 30 de enero sede A	JUEVES 26 DE ENERO DE 2017	6:00 PM A 7:30 PM
HORARIO	6:00 PM A 8:00PM	JUEVES 26 DE ENERO DE 2017	7:30 PM A 8:00 PM
		VIERNES 27 DE ENERO DE 2017	6:00 PM A 8:00 PM
		Talento Humano • Entrega de Documentación	
		Contexto Académico • Modelo pedagógico • Capacitación en competencias • Micro currículos • Otros direccionamientos	
		Proceso de calidad- ISO 9001 • Contextualización • Formatos	
		DITA • Lineamientos • Proyecto Integrador	
		Vicerrectoría académica	
		Dirección de Calidad	
		Dirección de Investigación	

EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017 - 1

Desarrollo Integral Plan Interinstitucional Docente - Mesa IEST



Salud Semana De La Salud



Cultura Semana Tecnocultural



Deporte Zumba



Desarrollo Integral Inducción Docente



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2016 - 2

Desarrollo Integral Capacitación Docente



Salud Capacitación Primeros Auxilios



Salud Semana De La Salud



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2016 - 1

Cultura Semana Tecnocultural



Deporte Jornada De Actividad Física y Zumba

JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA

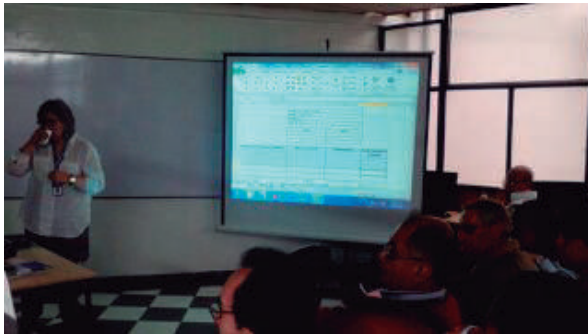


La actividad física te ayuda a mantenerte sano y activo; además combate el sedentarismo y previene la osteoporosis y descalcificación; contribuye a tonificar la masa muscular.

DIA: SABADO 3 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: TEINCO SEDE A
HORA: 7 AM
INVITA: BIENESTAR INSTITUCIONAL
LLEVAR ROPA DEPORTIVA E HIDRATACION
CONFIRMA TU ASISTENCIA EN BIENESTAR...



Desarrollo Integral Capacitación Docente



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2016 - 1



SEMANA DE LA SALUD 12, 13 y 14 de ABRIL



SEMANA DE LA SALUD

Continuando con la política de promoción y prevención en salud, Bienestar Institucional invita a la comunidad Teinquista a participar de la SEMANA DE LA SALUD, a desarrollarse del 12 al 14 de abril de 2016.

Para el desarrollo de esta semana se han programado actividades como talleres, conferencias y charlas, las cuales buscan orientar y brindar asistencia en temas relacionados con salud sexual y reproductiva, cuidado del cuerpo, hábitos saludables y demás actividades asociadas al deporte, arte y cultura buscando con esto la integración de la comunidad TEINQUISTA.

OBJETIVOS

- Promocionar estilos de vida saludables, por medio de actividades lúdicas, educativas y asistenciales.
- Generar diferentes campañas de promoción y prevención.
- Generar la cultura del auto cuidado, con el fin de promover hábitos de vida saludable mediante acciones de divulgación, formación y capacitación.



PRESUPUESTO DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	PROGRAMA	INSTITUCION FECHAS
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	ORIENTAME - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	SENSIBILIZAR AL ESTUDIANTE AL RIESGO DE UNA VIDA SEXUAL SIN PROTECCIÓN EMBARAZOS NO DESEADO, ETS, VIH SIDA, Y ZICA	TODAY

HABLEMOS DE NUTRICION	SE BUSCA CREAR CONCIENCIA UNA CULTURA NUTRICIONAL	MEREY
DONACION DE SANGRE Y PLAQUETAS	POR QUE CADA GOTTA ES UNA ESPERANZA DE VIDA	HOSPITAL SAN RAFAEL - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SONRISAS PERFECTAS	PROMOCION Y PREVENCIÓN DE UNA BUENA HIGIENE ORAL	DENT SALUD - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SALUD MENTAL Y FISICA	YOGA DE LA RISA Y ZUMBA	TERAPIA DE LARISA

Insumos	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
Tablones	8	\$3.000	\$24.000
Fotocopias	200	\$100	\$20.000
Refrigerios	50	\$1000	\$50.000
Dulces	1000	\$50	\$50.000
TOTAL			\$144.000

Maria Andrea Rodriguez Gomez
Directora de Bienestar Institucional

Calle 42 No. 16-86 PBX 57(+1) 485 05 05 – 2 85 15 12
www.teinco.edu.co
Bogotá, D.C. Colombia

Calle 42 No. 16-86 PBX 57(+1) 485 05 05 – 2 85 15 12
www.teinco.edu.co
Bogotá, D.C. Colombia

Activar Windows

EJE DE ADMINISTRATIVOS 2015 - 2



II **Desarrollo Integral** Capacitación Docente



II **Desarrollo Integral** Capacitación Cuidado Del Cuerpo



II **Desarrollo Integral** Capacitación Docente



Desarrollo Integral Reunión Docente



Salud Semana De La Salud



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2015 - 2

Salud Simulacro De Evacuación



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2015 - 1

Deporte Torneo Tenis De Mesa Docentes

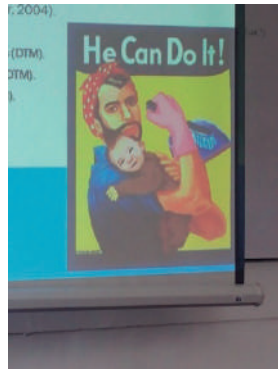


Desarrollo Integral Inducción Docente



EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018 - 1

Desarrollo Integral Reunión Docente



Desarrollo Integral Día Del Docente



Bogotá, D.C. 15 de mayo de 2015

Apreciado y respetado Docente,

Todos nosotros hemos sido formados en una disciplina, sin embargo el oficio de maestro lo hemos asumido por vocación. Esto nos pone a cada uno de nosotros como actores en un mismo escenario; en donde muchas veces sin querer lo representamos, movidos y poseídos que otros asuntos e intereses estos saberes y los dirigimos como proyecto de vida. Sin embargo pocas veces hacemos un alto en el camino para pensar en nuestra propia necesidad de formación, no aquella correspondiente al conocimiento, sino una más profunda, una determinada en nuestra emocionalidad, en entender lo cotidiano, en producir de la nada aquello que logra sorprender a nuestros estudiantes. En la reflexión de Charles Darwin "No puedes depender de tus ojos cuando tu imaginación está fuera de foco".

Te invito a reflexionar y quiero hacerte saber lo importante que eres para nosotros, por eso tenemos el gusto de invitarte hacer una construcción colectiva de esta reflexión y a una merecida celebración.

Cordialmente
Familia Teinquista

Para: Ingeniera **DIANA CAMARGO**
Rectora

De: **María Andrea Rodríguez**
Directora Bienestar Institucional

Asunto: Cotización regalos para día del profesor.
Fecha: mayo 11 de 2015

Respetado ingenieras, se han cotizado los siguientes artículos:

1. Mugs (recipiente en cerámica).



2. Ubiertos en metálico, con forma de hombre o mujer



3. Porta memo **NODOL**



Cada uno de estos elementos se ha cotizado sobre \$4.000 pesos IVA, con un total de \$124.000, para un total de 64 docentes.

Quedo en espera de sugerencias. Gracias

María Andrea Rodríguez Gómez
Directora Bienestar Institucional

Salud Semana De La Salud

CRONOGRAMA CAMPO DE ACCIÓN - SALUD										
CAMPO DE ACCIÓN	ACTIVIDAD	PROGRAMA	RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS	Población	FECHAS			OBSERVACIONES
							Inicio	Realización	Finalización	
Salud	Donación de plaquetas	Salud	Equipo Bienestar	Donación de plaquetas con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán transportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Marzo 19 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Marzo 19 de 2015	
Salud	Donación de plaquetas	Salud	Equipo Bienestar	Donación de plaquetas con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán transportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 22 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 22 de 2015	

Salud	Semana de la salud	Donación de sangre	Equipo Bienestar	Donación de sangre con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán transportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 07 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 07 de 2015	
Salud	Semana de la salud	Campaña de salud Meredy	Equipo Bienestar	Hábitos saludables	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 8 y 9 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 09 de 2015	
Salud	Semana de la salud	Campaña odontológica	Equipo Bienestar	Centro odontológico	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 9 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 09 de 2015	