



PLAN DE  
**BIENESTAR**  
ADMINISTRATIVOS

**PLAN DE BIENESTAR 2014 - 2019**

Estrategias	Áreas	Estrategias	Actividades A Realizar	Cumplimiento		Observaciones
				Si	No	
<b>Administrativos</b>	<b>Promoción y Prevención en Salud</b>	Educación, promoción y prevención.	Fortalecer el servicio psicológico mediante campañas en temas relacionados.	Si		A pesar de realizar diferentes estrategias de impacto a la comunidad, con los planes de mejoramiento se buscara impactar de manera directa a diferentes estamentos como administrativos, docentes y egresados en campos específicos como salud mental y física.
			Realizar campañas en prevención de adicciones.	Si		
			Capacitar a la Comunidad Institucional por medio de charlas o conferencias en campos de salud mental y física.	Si		
		Atención directa en salud.	Realizar semana de la salud: realización de ruta saludable que contenga: * Examen visual * Prevención de estrés * Campaña de hábitos saludables (consumo de tabaco, spa y alcohol, planes de nutrición) * Promoción y prevención salud sexual y reproductiva * Entrega de muestras proveedores	Si		
	Generar espacios de atención en salud física y mental por medio de la consulta medica y psicológica.		Si			
	<b>Promoción y Prevención en Salud</b>	Salud ocupacional.	Divulgación del plan de emergencias y realización de simulacros.	Si		Se realiza de manera juiciosa las actividades de pausas activas, pero logramos determinar la importancia de realizar alianzas con el area de seguridad y salud en el trabajo y con los diferentes comites, con el fin de impactar a la comunidad de manera directa.
			Realizar pausas activas.	Si		
			Realizar capacitaciones a los comité. (copasst, convivencia y brigadistas)	Si		
			Implementación de las acciones del SG - SST.	Si		
	<b>Deporte</b>	Promoción el deporte y ejercitación física del personal administrativo y directivo.	Realizar campeonatos Internos (Futsala, Baloncesto, Voleiball) y otras actividades físicas.	Si		Se realizaron varios campeonatos con la participación activa de estudiantes, se tiene planeado incentivar este tipo de actividades para docentes y administrativos.
<b>Desarrollo Integral</b>	Celebración de Fechas especiales.	Envío de mailing y celebracion de fechas especiales (cumpleaños, días de conmemoración, otros).	Si		Se tiene como cultura institucional enviar correo de felicitación para las fechas especiales, adicional se hace entrega de un detalle a cada uno de los administrativos.	

# EJE DE ADMINISTRATIVOS 2019-1

## Cultura Cine Club



**¡Te Esperamos!**  
Bienestar Institucional  
Sede B – Segundo piso  
Atención Psicológica



## Desarrollo Integral Día del Hombre



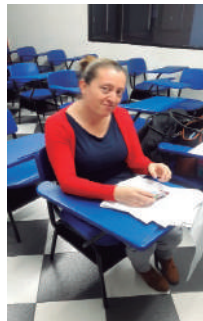
## Desarrollo Integral Celebración Día de la Mujer



## Desarrollo Integral Día Del Secretario / Secretaria



## Desarrollo Integral Día Del Contador



**Desarrollo Integral** Día del Hombre



**Desarrollo Integral** Pausas Activas



**Salud** Semana de la Salud



**EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018-2**

**Cultura** Semana Tecno Cultural



**Desarrollo Integral** Capacitación Primeros Auxilios



**Desarrollo Integral** Celebración Amor y Amistad



**Salud** Semana de la Salud



**EJE DE ADMINISTRATIVOS 2018-1**

**Cultura** Encuentro Mesa IEST





**Deporte** Bingo Administrativos



**Desarrollo Integral** Capacitación Uso de Elementos de Oficina



**Desarrollo Integral** Compartir



**Desarrollo Integral** Celebración Día de la Secretaria



**Desarrollo Integral** Día del contador



**Desarrollo Integral** Celebración Día de la Mujer y Día del Hombre



**Salud** Jornada de Primeros Auxilios



**Salud** Pausas Activas



**EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017-2**

**Deporte** Recreación Administrativos



**TEINCO** CAMPEONATOS INTERNOS

**FÚTBOL 5**

**CAMPEÓN**

EL COMBO DEL NEGRO



**SUBCAMPEÓN**

FUTBORRIENTOS



**TEINCO** CAMPEONATOS INTERNOS

**BANQUITAS**

**CAMPEÓN**

Jasús Alberto Parra & Deivid Steven Zamora



**SUBCAMPEÓN**

Jhon Fredy Bolívar & Juan Sebastián Castro




**Desarrollo Integral** Celebración Amor y Amistad



**Desarrollo Integral** Capacitación Cambio de Carácter





**Desarrollo Integral** Celebración Cumpleaños



**Desarrollo Integral** Celebración Día del Ingeniero



**Salud** Semana de la Salud



# EJE DE ADMINISTRATIVOS 2017-1

## Deporte Actividades Deportivas Inter-administrativos

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PRIMER SEMESTRE DEL 2017

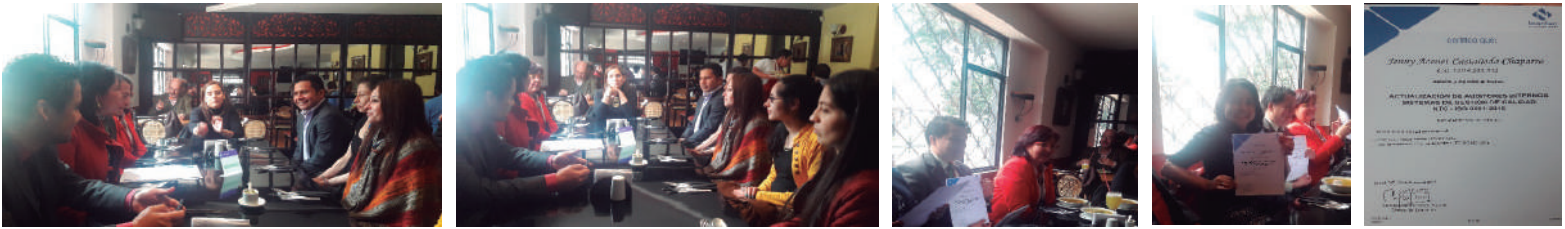
ACTIVIDAD	FECHA	SEDE	HORARIO
PRESELECCION JUGADORES DE FUTBOL	25 FEBRERO	A Y B	10 AM
FUTBOL TENIS	22 DE FEBRERO	A Y B	10 AM - 8PM
TORNEO DE MINI-TENIS	27 DE FEBRERO	A Y B	10 AM - 8PM

CAMPEONATO DE FUTBOL 5	Mes de marzo, abril 26	A Y B	Fin de semana
DIA DEL DEPORTE TEINCO	29-31 de marzo	A Y B	11 AM - 8PM
TORNEO DEL TENIS DE MESA	17 y 19 abril	A Y B	11 AM - 8 PM
PREMIACION DE ACTIVIDADES	24 DE MAYO	B	7 PM

JORNADA RECREEO-DEPORTIVA	05 de mayo	A Y B	11 AM-8PM
JUEGOS REGIONALES DEPORTIVOS	Esperando fecha		
TORNEO DE MINI-TEJO Y RANA Y BANQUITAS	15 y 17 mayo	A Y B	11 AM - 8 PM



## Desarrollo Integral Capacitación Auditores Internos ISO 9001



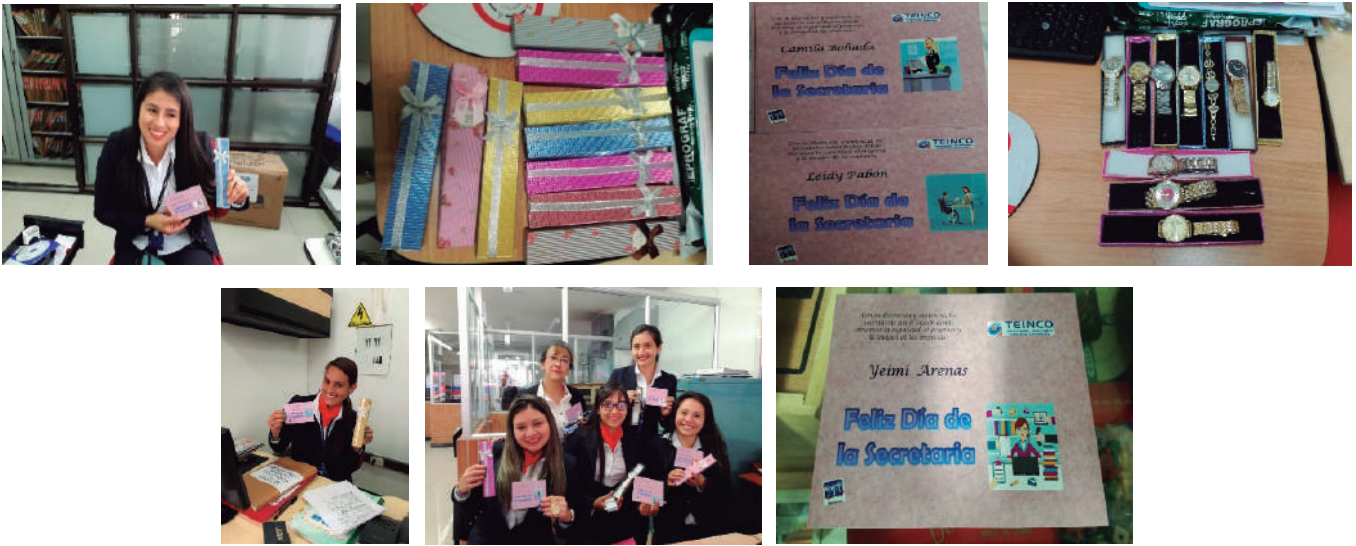
## Desarrollo Integral Celebración Cumpleaños



## Desarrollo Integral Celebración Día de la Mujer



**Desarrollo Integral** Celebración Día de la Secretaria



**Desarrollo Integral** Celebración Día de la Secretaria



**Salud** Semana de la Salud



## Cultura Semana Tecno Cultural



## Deporte Calses de Zumba



## Desarrollo Integral Taller Riesgo Psicosocial



**Desarrollo Integral** Reuniones Copasst y Comité De Convivencia



**Desarrollo Integral** Capacitación Servicio al Cliente



**Salud** Semana de la Salud



**Salud** Capacitación Primeros Auxilios



**Cultura** Semana Tecno Cultural



**Deporte** Clases de Zumba



**Desarrollo Integral** Capacitación Medio Ambiente





**SEMANA DE LA SALUD**  
12 y 14 de ABRIL



**DONACIÓN DE SANGRE**



**PRE-SUPUESTO DE LA ACTIVIDAD**

Insumos	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
Trópicos	8	\$5.000	\$40.000
Trópicos	200	\$100	\$20.000
Postgrasa	50	\$1.000	\$50.000
Chicle	1000	\$20	\$20.000
<b>TOTAL</b>			<b>\$130.000</b>

Maria Andrea Rodriguez Gomez  
Directora de Bienestar Institucional

Calle 42 No. 16-88 PBX. 57(+1) 485 05 05 - 2 85 15 12  
www.teinco.edu.co  
Bogotá, D.C. Colombia

Activar Windows

HABLENDO DE NUTRICION	SE BUSCA CREAR CONCIENCIA UNA CULTURA REPRODUCTIVA	MEREY
EDUCACION DE SANGRE Y PLAZUETAS	POR QUE CADA GOTTA ES UNA ESPERANZA DE VIDA	HOSPITAL SAN RAFAEL - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SONRISAS PERFECTAS	PROMOCION Y PREVENCIÓN DE UNA BUENA HIGIENE DENTAL	DENT SALUD - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SALUD MENTAL Y FISICA	YOGA DE LA RISA Y ZUMBA	TERAPIA DE LARISA

ACTIVIDAD	PROGRAMA	INSTITUCION FECHAS
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE METODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	ORIENTAME - 12 Abril (Sede A) 14 Abril (Sede B)
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	SENSIBILIZAR AL ESTUDIANTE AL RIESGO DE UNA VIDA SEXUAL SIN PROTECCIÓN EMBARAZO NO DESEADO, ETS, VIH SIDA Y ZICA	TODAY

Calle 42 No. 16-88 PBX. 57(+1) 485 05 05 - 2 85 15 12  
www.teinco.edu.co  
Bogotá, D.C. Colombia

**SEMANA DE LA SALUD**

Continuando con la política de promoción y prevención en salud, Bienestar Institucional invita a la comunidad Teinco a participar de la **SEMANA DE LA SALUD**, a desarrollarse del 12 al 14 de abril de 2018.

Para el desarrollo de esta semana se han programado actividades como talleres, conferencias y charlas, los cuales buscan educar y brindar apoyo en temas relacionados con la salud sexual y reproductiva, cuidado del cuerpo, hábitos saludables y demás actividades asociadas al deporte, arte y cultura buscando con esto la integración de la comunidad TEINCOGUSTA.

**OBJETIVOS**

- Promover una vida de vida saludable, por medio de actividades lúdicas, académicas y recreativas.
- Generar diferentes campañas de promoción y prevención.
- Generar la cultura del autocuidado, así como la promoción pública de vida saludable, mediante acciones de divulgación, formación y capacitación.

**EJE DE ADMINISTRATIVOS 2015-2**





**Desarrollo Integral** Capacitación Clima Organizacional



**Desarrollo Integral** Capacitación Subsidios



**Desarrollo Integral** Celebración Amor y Amistad



**Desarrollo Integral** Simulacro de Evacuación



**Desarrollo Integral** Congreso de Seguridad Mesa IEST



**Desarrollo Integral** Fiesta de Cierre Fin de Año



**Desarrollo Integral** Novenas Fin de Año



**Salud** Pausas Activas



**Salud** Semana de la Salud



# EJE DE ADMINISTRATIVOS 2015-1

## Deporte Torneo Tenis de Mesa Administrativos



## Desarrollo Integral Capacitación Primeros Auxilios



## Desarrollo Integral Capacitación Primeros Auxilios





Salud Semana De La Salud

CRONOGRAMA CAMPO DE ACCIÓN - SALUD										
CAMPO DE ACCIÓN	ACTIVIDAD	PROGRAMA	RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS	Población	FECHAS			OBSERVACIONES
							Inicio	Realización	Finalización	
Salud	Donación de plaquetas	Salud	Equipo Bienestar	Donación de plaquetas con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán trasportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Marzo 19 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Marzo 19 de 2015	
Salud	Donación de plaquetas	Salud	Equipo Bienestar	Donación de plaquetas con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán trasportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 22 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 22 de 2015	
Salud	Semana de la salud	Donación de sangre	Equipo Bienestar	Donación de sangre con la fundación hematológica Colombiana (Los donantes serán trasportados al lugar de donación y regresados a TEINCO)	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 07 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 07 de 2015	
Salud	Semana de la salud	Campaña de salud Merly	Equipo Bienestar	Hábitos saludables	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 8 y 9 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 09 de 2015	
Salud	Semana de la salud	Campaña odontológica	Equipo Bienestar	Centro odontológico	Área de descanso cafetería sede B	Estudiantes, Docentes y Administrativos	Abril 9 de 2015	Jornada Diurna y Nocturna	Abril 09 de 2015	